

# DYNACORP

## *Massage bien être haut de gamme*

Participants : Maximum 20

**OBJECTIF :** Cette formation a pour vocation de permettre aux participants d'être en mesure d'assurer un massage à domicile, en institut ou dans les hôtels (avec ou sans table de massage) d'une durée d'une heure.

Pourquoi haut de gamme ? Parce que c'est un massage qui associe des techniques et des bilans utilisés par des professionnels de la santé et des protocoles assurant le bien être et la détente du patient.

Cette formation vous donnera la compétence de base indispensable pour occuper ce marché en fort développement. Les tarifs que vous proposerez seront hors convention (pour les M.K.D.E).

### **PROGRAMME**

**20% théorie - 80% pratique**

**1ère journée** (samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30) :

Le matin :

- Présentation / tour de table
- Théorie : Physiologie - Bases du massage
- Bilan et contre – indications du massage
- Pratique : installation du client et position du masseur

L'après midi :

- Pratique : Protocole du massage bien être haut de gamme membres inférieurs et supérieurs

**2ème journée** (dimanche de 9h à 13h30) :

- Pratique : protocole du protocole du massage bien être haut de gamme tronc, nuque et cuir chevelu
- Conseil marketing

### **FORMATEURS :**

Yves PELLET :

Masseur-Kinésithérapeute / Master de recherche en biomécanique (ENSAM)/ B.E Hacumes (Préparateur sportif)/Responsable des sports auprès de la Garde républicaine/Enseignant IFMK Assas et Université de Bobigny (master - module préparation physique)/kinésithérapeute à l'académie internationale de la Danse/Membre de l'association des kinésithérapeutes du sport/Masseur à l'institut Orlane de Paris/Coach à domicile

Thibault SUTTER :

Ostéopathe D.O/certifié en thérapie manuelle du sport/D.U d'ostéopathie du sport/Master de recherche en biomécanique Paris 10 (en cours)/Ostéopathe de l'équipe de France élite d'athlétisme/Ostéopathe à l'académie internationale de la danse/Membre de l'association des kinésithérapeutes du sport/Formateur en anatomie et physiologie pour le BPJEEPS

**LIEU :**

La formation est dispensée au sein de l'école d'ostéopathie (IPEO)

5/13 rue Auger - 93500 Pantin

Contacts : 06 66 70 96 35 (SUTTER Thibault)

06 64 97 83 46 (PELLET Yves)

**PRE-REQUIS :** Formation ouverte à tous

**TARIF :** 390 euros

N.B : Prévoir une tenue vestimentaire type jogging et une serviette.